



HOW TO ACCESS District and Community Mental Health Services

LA JOLLA COMMUNITY

988 Suicide Prevention
and Crisis Hotline

Dial 9-8-8
(7 days a week,
24 hours a day)

211sandiego.org
Community, Health and
Disaster Resources

Dial 2-1-1
(7 days a week,
24 hours a day)



Behavioral Health Services for Youth
in San Diego County
<https://tinyurl.com/2nr868p5>

Crisis line:
(888) 724-7240
(7 days a week,
24 hours a day)



SDCOE Suicide Prevention Guide for
High Priority Youth Groups
<https://tinyurl.com/2nav5clg>



SDUSD Mental Health
Resource Center
<https://tinyurl.com/2gxvm7xq>



La Jolla Community Resources
<https://tinyurl.com/2mehfh3u>





SIDA LOO HELO

Adeegyada Caafimaadka

Maskaxda Ee Degmada Dugsiga

Iyo Bulshada

BULSHADA LA JOLLA

988 Khadka Dhibaataada Iyo Ka Hortaga Is-dilka	Wac 9-8-8 (7 maalmood todobaadkii, 24 saacadood maalintii)	
211sandiego.org Khayraadka Bulshada, Caafimaadka Iyo Masiibada	Wac 2-1-1 (7 maalmood todobaadkii, 24 saacadood maalintii)	
Adeegyada Caafimaadka Dhaqanka Oo Loogu Talagalay Dhalinyarada Joogo Deegaanka San Diyeego https://tinyurl.com/2nr868p5	Khadka dhibaataada: (888) 724-7240 (7 maalmood todobaadkii, 24 saacadood maalintii)	
Hagaha Ka Hortaga Is-dilka Ee SDCOE Ee Loogu Talagalay Kooxaha Dhalinyarada Ee Mudnaanta Sare Leh https://tinyurl.com/2nav5clg		
Xarunta Khayraadka Caafimaadka Maskaxda Ee SDUSD https://tinyurl.com/2gxvm7xq		
Khayraadka Bulshada La Jolla https://tinyurl.com/2mehfh3u		



CÓMO ACCEDER A Servicios distritales y comunitarios de salud mental

COMUNIDAD DE LA JOLLA

Línea de crisis y
prevención del suicidio

Marquen 9-8-8
(7 días de la semana,
24 horas al día)

211sandiego.org
Recursos comunitarios,
de salud y para desastres

Marquen 2-1-1
(7 días de la semana,
24 horas al día)



Servicios de salud mental para
jóvenes del Condado de San Diego
<https://tinyurl.com/2nr868p5>

Línea de crisis:
(888) 724-7240
(7 días de la semana,
24 horas al día)



Guía de SDCOE de prevención del
suicidio para grupos de jóvenes de
alta prioridad
<https://tinyurl.com/2nav5clg>



Salud mental de SDUSD
Centro de recursos
<https://tinyurl.com/2gxvm7xq>








Recursos comunitarios de La Jolla
<https://tinyurl.com/2mehfh3u>





PAANO I-ACCESS ANG Mga Serbisyo ng Distrito at Komunidad sa Kalusugang Pangkaisipan

KOMUNIDAD NG LA JOLLA

988 Hotline para sa Pag-iwas sa Pagpapakamatay at Krisis	I-dial ang 9-8-8 (7 araw sa isang linggo, 24 na oras sa isang araw)	
211sandiego.org Mga Mapagkukunan tungkol sa Komunidad, Kalusugan at Sakuna	I-dial ang 2-1-1 (7 araw sa isang linggo, 24 na oras sa isang araw)	
Mga Serbisyo sa Kalusugan ng Pag-uugali para sa Kabataan sa County ng San Diego https://tinyurl.com/2nr868p5	Linya ng telepono para sa Krisis: (888) 724-7240 (7 araw sa isang linggo, 24 na oras sa isang araw)	
Gabay sa Pag-iwas sa Pagpapakamatay ng SDCOE para sa Mga Grupo ng Kabataan na May Mataas na Prayoridad https://tinyurl.com/2nav5clg		
Sentro ng Mapagkukunan tungkol sa Kalusugang Pangkaisipan ng SDUSD https://tinyurl.com/2gxvm7xq		
Mga Mapagkukunan ng Komunidad ng La Jolla https://tinyurl.com/2mehfh3u		

LÀM SAO TRUY CẬP

Các Dịch vụ về Sức khỏe Tâm thần của Học khu và Cộng đồng

CỘNG ĐỒNG LA JOLLA

<p>Phòng chống Tự tử và Đường dây nóng Khủng hoảng 988</p>	<p>Quay số 9-8-8 (7 ngày một tuần, 24 giờ một ngày)</p>	
<p>211sandiego.org Các nguồn hỗ trợ về Cộng đồng, Sức khỏe và Thiên tai</p>	<p>Quay số 2-1-1 (7 ngày một tuần, 24 giờ một ngày)</p>	
<p>Dịch vụ Sức khỏe Hành vi cho Thanh thiếu niên trong Quận San Diego https://tinyurl.com/2nr868p5</p>	<p>Đường dây nóng: (888) 724-7240 (7 ngày một tuần, 24 giờ một ngày)</p>	
<p>Hướng dẫn Ngăn ngừa Tự tử của SDCOE với ưu tiên cao cho các nhóm thanh niên https://tinyurl.com/2nav5clg</p>		
<p>Trung tâm Hỗ trợ về Sức khỏe Tâm thần của Học khu Thống nhất San Diego https://tinyurl.com/2gxvm7xq</p>		
<p>Các nguồn Hỗ trợ Cộng đồng của La Jolla https://tinyurl.com/2mehfh3u</p>		